

СОГЛАСОВАНО
Ст. медсестра
Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 10
Салахова Э.



Режим дня для первой группы раннего возраста № 11
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
на 2025-2026 учебный год

6.00-7.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность. Прогулка.				
7.30-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.45-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.00-8.30	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
8.30-8.50	Режимные моменты. Подготовка к ООД(организованной образовательной деятельности)				
8.50 -9.20	ООД по подгруппам				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00 } 9.10-9.20 }	8.50-9.00	8.50-9.00 } 9.10-9.20 }	8.50-9.00 } 9.10-9.20 }	8.50-9.00
9.20-9.40	Режимные моменты, свободные игры. Индивидуальная работа.				
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
9.30- 9.40	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
9.40 -11.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.20-11.50	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение (постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.15-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
15.30-16.00	ООД по подгруппам				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40 } 15.50-16.00 }	15.30-15.40 } 15.50-16.00 }	15.30-15.40 } 15.50-16.00 }	15.30-15.40 } 15.50-16.00 }	15.30-15.40 } 15.50-16.00 }
16.00-16.10	Самостоятельная деятельность детей; гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие семей).				

СОГЛАСОВАНО
Ст. медсестра
Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 10
Салахова Э
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
ИНН 1650038168

**Режим дня для первой младшей группы № 1
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
на 2025 - 2026 учебный год**

6.00-7.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.				
7.30-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.45-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.00-8.30	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)				
8.30-8.50	Подготовка к ООД (организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00 9.10-9.20
9.20-9.30	Режимные моменты, индивидуальная работа, свободные игры.				
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
9.30-9.40	Подготовка к прогулке(самообслуживание).				
9.40-11.10	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
11.20-11.50	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение(постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.15-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)				
15.30-16.00	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей. ООД по подгруппам				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие с семьей).				

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 10

Салахова Э

Режим дня для второй младшей группы № 5

МБДОУ № 10 «Маленький принц»

на 2025-2026 учебный год

6.00-7.00	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями)				
7.00-7.35	Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
8.05-8.35	Завтрак(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.				
8.35-8.50	Подготовка к ООД.				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 - 9.05	9.10- 9.25	8.50- 9.05	8.50 – 9.05	9.10-9.25
	9.20-9.35	9.35-9.50	9.20-9.35	10.45 -11.00	9.35-9.50
9.35-9.50	Режимные моменты, индивидуальная работа, свободные игры.				
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.40-9.50	9.30-9.40	9.40-9.50	9.45-9.55	9.30-9.40
9.50-10.00	Подготовка к прогулке(самообслуживание).				
10.00-11.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
				10.45-11.00 Физо на возд.	
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.30-12.00	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение(постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
15.30-16.00	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие с семьей).				

СОГЛАСОВАНО
Ст. медсестра
Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 10
Салахова Э

**Режим дня для средней группы № 4
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
на 2025 -2026 учебный год**

6.00-6.40	Прием, осмотр детей(взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
6.40-7.40	Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.40-8.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.10-8.40	Завтрак(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
8.40-8.50	Подготовка к ООД(организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 – 9.10	9.00- 9.20	8.50-9.10	9.00-9.20	8.50- 9.10
	9.20 – 9.40	9.35-9.55	9.20-9.40	9.40-10.00	9.20- 9.30
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.35-9.45	9.30-40	9.30-40	9.30-40	9.30-40
9.40.-9.50	Подготовка к прогулке(самообслуживание).				
9.50-11.20	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
					11.10-11.30 Физо на возд
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.40 -12.10	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.15-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение(постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.15-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
15.30-16.15	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. В игровой деятельности закрепление татарского языка по подгруппам в понедельник, четверг.				
	Самостоятельная деятельность детей; гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.45	Ужин(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие семьей).				

СОГЛАСОВАНО
Ст. медсестра
Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 10
Салахова Э

**Режим дня для средней группы № 8
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
на 2025-2026 учебный год**

6.00-6.40	Прием, осмотр детей(взаимодействие с родителями) ; игровая самостоятельная и совместная деятельность				
6.40-7.40	Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями);игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.10-8.40	Завтрак(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
8.40 -8.50	Подготовка к ООД(организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.10-9.30	9.00-9.20 9.30 -9.50	8.50-9.10 9.20-9.40	9.10-9.30 9.40-10.00	8.50-9.10 9.20-9.40
	Проветривание, свободные игры (игра) (в перерывах между ООД)				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.30-9.50	9.20-9.30	9.10-9.55	9.30-9.55	9.40-9.50
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.35-9.40	9.35-9.40	9.40-9.50	9.35-9.40	9.40-9.50
9.50-10.00	Подготовка к прогулке(самообслуживание).				
10.00-11.30	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		11.10-11.30 Физо на возд			
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.40-12.10	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.15-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение(постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.15-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
15.30-16.15	Игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. В игровой деятельности закрепление татарского языка по подгруппам в понедельник и среду.				
	Самостоятельная деятельность детей; гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.45	Ужин(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие семьей).				

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра
Шамсиева Ф.У.

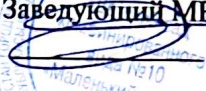
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 10
Салахова Э

**Режим дня для старшей группы № 10
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
на 2025-2026 учебный год**

6.00-6.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
6.30-7.45	Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.45-8.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.00-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.20-8.50	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.50 -9.00	Игры. Дежурство. Подготовка к ООД (организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.15-9.40 9.50-10.15
	Проветривание, свободные игры (в перерывах между ООД)				
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.55-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.15-10.20
10.05-10.15	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
10.15-11.55	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
				11.30-11.55 Физо на возд	
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
12.05-12.35	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.35-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.40-15.05	Сон				
15.05-15.15	Пробуждение (постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.15-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
15.55-16.25	Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55		15.30-15.55
	Игры сюжетно-ролевые, дидактические, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации с детьми по разным образовательным областям. В игровой деятельности закрепление татарского языка по подгруппам во вторник. Самостоятельная деятельность детей // дополнительные образовательные слуги Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.25-16.55	Ужин (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
16.55- 17.05	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
17.05-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

СОГЛАСОВАНО
Ст. медсестра
 Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 10
 Салахова Э.



**Режим дня для подготовительной к школе группы № 12
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
на 2025 -2026 учебный год**

6.00-6.30	Прием, осмотр детей(взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
6.30-7.50	Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями): игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.50-8.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.20-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.25-8.55	Завтрак(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.55-9.00	Игры. Дежурство. Подготовка к ООД(организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	
	Проветривание, свободные игры (игра) (в перерывах между ООД)				
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
15.00-11.00	Подготовка к прогулке(самообслуживание).				
11.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.30-12.00				
	Физо на возд				
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
12.15-12.45	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.45-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, « воздушные ванны »). Сон.				
15.15-15.25	Пробуждение(постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.25-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
15.30-16.30	Игры сюжетно-ролевые, дидактические, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
	Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		15.30-16.00			
16.30-17.00	Ужин самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
17.00-17.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие семьей)				

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра
Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 10

Салахова Э

**Режим дня для старшей группы № 7
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
на 2025-2026 учебный год**



6.00-6.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
6.30-7.45	Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.45-8.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.20-8.50	Завтрак(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.20-8.50	Игры, дежурство. Подготовка к ООД (организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.05-9.30	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	9.40-10.00		9.50-10.15	9.35-10.00	9.35-10.0
	Проветривание, свободные игры (игра) (в перерывах между ООД)				
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
10.10-10.20	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
10.20-11.55	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		11.30-11.55 Физо на возд			
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
12.05-12.35	Обед(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.35-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.40-15.00	Сон				
15.05-15.15	Пробуждение (постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.15-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
	Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	
15.55-16.20	Игры ролевые, дидактические, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации с детьми по разным образовательным областям. В игровой деятельности закрепление татарского языка по подгруппам в понедельник Самостоятельная деятельность детей // дополнительные образовательные слуги. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.20-16.50	Ужин (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
16.50-17.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).				

СОГЛАСОВАНО
Ст. медсестра
Шамсиева Ф.У.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 10
Салахова Э

**Режим дня для подготовительной к школе группы № 2
МБДОУ № 10 «Маленький принц»
на 2025-2026 учебный год**

6.00-6.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
6.30-7.45	Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями); игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.45-8.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.20-8.50	завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.50-9.00	Игры, дежурство. Подготовка к ООД (организованной образовательной деятельности)				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.05-9.35
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.45-10.15	9.40-10.10	9.50-10.20
		10.20-10.50	10.25-10.55	10.25-10.55	
	Проветривание, свободные игры (игра) (в перерывах между ООД)				
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
10.50-11.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
11.00-12.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.30-12.00 Физо на возд				
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
12.10-12.40	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.45-15.15	Сон				
15.15-15.25	Пробуждение (постепенный подъем), гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику.				
15.25-15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
15.30-16.30	Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00	15.30-16.00			
	Игры ролевые, дидактические, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации с детьми по разным образовательным областям. В игровой деятельности закрепление татарского языка по подгруппам в среду.				
	Самостоятельная деятельность детей дополнительные образовательные слуги Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-17.00	Ужин (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
17.00-17.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание)				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей).				